

Årsredovisning
för
Fällöknastiftelsen

802482-5666

Räkenskapsåret

2024-08-13 - 2025-12-31

Styrelsen för Fällöknastiftelsen får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024-08-13 - 2025-12-31, vilket är stiftelsens första verksamhetsår.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bakgrund

Fällöknastiftelsen bildades 2024 i syfte att främja existentiell hälsa. Behovet av att främja existentiell hälsa har uppmärksamats på flera nivåer i samhället. Internationellt av WHO och i Sverige av regeringen och SKR. Initiativtagarna till stiftelsen och flera av styrelsens medlemmar arbetar med existentiell hälsa inom ramen för sina yrkesroller och förtroendeuppdrag i Svenska kyrkan.

Så här beskrivs existentiell hälsa i Fällöknastiftelsens informationsskrift:

”Fällöknastiftelsen vill bidra med rum och redskap för att stärka människors existentiella välbefinnande. För många svenskar är det självklart att värna den fysiska hälsan vi har lärt oss sedan barnsben att det är viktigt att träna och röra på sig. Allt fler värnar också den psykiska hälsan kanske för att man själv eller någon i ens omgivning drabbats av psykisk ohälsa. Nästa steg är det existentiella, att bli medveten om den andliga dimensionens betydelse för vårt välbefinnande. Att vi behöver tro, hopp och mening för att klara livets prövningar och kriser. När Världshälsoorganisationen, WHO, talar om hälsa handlar det inte längre bara om fysisk, psykisk och social hälsa. De senaste decennierna har begreppet andlig eller existentiell hälsa lyfts fram i hälsoforskningen. Det handlar om en grundläggande känsla av trygghet och tillhörighet i världen som gör det möjligt för människor att skapa mening med sina liv och att hantera kriser.”

Stiftelsens verksamhet bedrivs inom Svenska kyrkans tradition och ramar till exempel vad gäller form och innehåll i gudstjänster och andakter. Stiftelsen är dock organisatoriskt fristående från Svenska kyrkan men stiftelsens ordförande och en av stiftarna är präster i Svenska kyrkan.

Stiftelsen hyr lokaler för sin verksamhet från fastighetsägarna för Fällökna. Ett hyresavtal har slutits i juni 2025. Stiftelsen anlitar Malmköpings hotell för logi och måltider.

Under året har ekonomiska rutiner etablerats tillsammans med en redovisningsbyrå. Det första räkenskapsåret omfattar perioden juni 2024 till december 2025. Kyrkans studieförbund Sensus svarar för rutiner för anmälningar och betalning.

Verksamhetens inriktning

Fällöknastiftelsen bedriver i huvudsak icke vinstdrivande verksamhet riktad mot privatpersoner och grupper inom kyrkan och andra ideella organisationer.

Viss verksamhet kommer att inriktas mot näringslivet och organisationer och kommer att kunna generera visst överskott. Överskottet kommer att återinvesteras i stiftelsens verksamhet.

Fällöknastiftelsens kommer att kunna erbjuda:

- * En plats för stillhet och tystnad, enskilt och i grupp, med retreaten som form.
- * En enkel kursgård där grupper från civilsamhället, kyrkan och näringslivet kan hyra in sig för egen verksamhet.
- * En möjlighet för konceptutveckling av metoder pedagogik för att möta den existentiella ohälsan hos unga vuxna.
- * Eget kursutbud inom ramen för ovanstående fält.

Stiftelsen har sitt säte i Flen.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

I juni 2024 konstituerade styrelsen sitt arbete. Följande månader ägnades åt planering, formering av volontärnätverk, möten med olika intressenter, samt upprättande av avtal och rutiner för kommunikation och administration.

Den 11 maj 2025 återinvigdes Fällökna efter renovering av fastigheten och iordningställande av den yttre miljön. Renoveringen av fastigheten bekostas av fastighetsägarna. Volontärer har bidragit på många sätt både med inredning och trädgårdsarbete. Donationer av inventarier har emottagits. En större insamling för att iordningställa bron till Stillhetens ö genomfördes och de insamlade medlen, ca 500 tusen kronor, räckte till att bekosta både bron och kommande underhåll av densamma, samt fortsatt utveckling av naturstigar mm. Styrelsen för Fällökna riktar ett varmt tack till alla som bidragit på olika sätt.

Invigningen skedde en vacker majdag med ett hundratal närvarande som fick tillfälle att umgås och att se den vackra byggnaden med omgivning. Dagen avslutades med en välsignelsemässa som förrättades av domprosten i Strängnäs Stift.

Därefter kunde verksamheten starta planenligt. Fyra tvådygnsretreater anordnades med mycket god feedback från deltagarna. Genomförandet har skett med ideella insatser och i samarbete med lokala leverantörer. Deltagarna har dels varit privatpersoner, dels grupper från svenska kyrkan.

Styrelsens arbete har inriktats både på att komma igång med verksamheten och att planera för kommande verksamhet. 2026 planeras för fler retreatar och även för att ta de första stegen för att ta emot ungdomar med behov att stärka sin psykiska hälsa. Fortsatt insamling av medel för att möjliggöra utveckling av verksamheten kommer också att vara i fokus.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25
	(17 mån)
Nettoomsättning	72
Resultat efter finansiella poster	289
Soliditet (%)	88,8

Förändringar i eget kapital

	Stiftelse- kapital	Fritt eget kapital	Summa eget kapital
Årets resultat		287 174	287 174
Inbetalt stiftelskapital	300 000		300 000
Belopp vid årets utgång	300 000	287 174	587 174

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-08-13
-2025-12-31
(17 mån)

Stiftelsens intäkter

Gåvor	370 407
Nettoomsättning	72 146
Summa stiftelsens intäkter	442 553

Stiftelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter	-53 569
Övriga externa kostnader	-105 435
Summa stiftelsens kostnader	-159 004
Rörelseresultat	283 549

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	5 153
Summa finansiella poster	5 153
Resultat efter finansiella poster	288 702

Resultat före skatt

288 702

Skatter

Skatt på årets resultat	-1 528
Årets resultat	287 174

Balansräkning

Not

2025-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar	71 661
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	28 150
Summa kortfristiga fordringar	99 811

Kassa och bank

Kassa och bank	561 063
Summa kassa och bank	561 063
Summa omsättningstillgångar	660 874

SUMMA TILLGÅNGAR

660 874

Balansräkning

Not

2025-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

2, 3

Bundet eget kapital

Stiftelsekapital

300 000

Bundet eget kapital vid räkenskapsårets slut

300 000

Fritt eget kapital

Årets resultat

287 174

Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut

287 174

Summa eget kapital

587 174

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

37 172

Skatteskulder

1 528

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

35 000

Summa kortfristiga skulder

73 700

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

660 874

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Ändamålsbestämda medel inom eget kapital

I eget kapital ingår ändamålsbestämda medel med 252 834 kr avsedda för att fortsätta utveckla den yttre miljön för stiftelsens verksamhet.

	2025-12-31
Tillkommande gåvor	252 834
Belopp vid årets utgång	252 834

Not 3 Eget kapital

	Bundet eget kapital	Fritt eget kapital	Totalt
Inbetalt stiftelsekapital	300 000		300 000
Ändamålsbestämda gåvor		252 834	252 834
Årets resultat		34 340	34 340
Belopp vid räkenskapsårets slut	300 000	287 174	587 174

Årsredovisningen beslutades den 20 april 2026

Thorbjörn Larsson
Ordförande

Andreas von der Heide

Marita Bildt

Göran Thorstensson

Ingrid Engström

Mikael Forss

Birgitta Ed Kristersson

Min revisionsberättelse har lämnats

Anna Andersson
Auktoriserad revisor

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.